



Royal Lleida us ofereix tot un ventall de tractaments de fisioteràpia i recuperació integral per a la vostra salut.

"Bogeria és seguir fent sempre el mateix i esperar respostes diferents" (Albert Einstein)

"Les persones sanes són aquelles capaces d'aconseguir els seus somnis més anhelats" (Moshé Feldenkrais)

ROYAL LLEIDA SPORT CENTER
C/ BARÓ DE MAIALS, 117-119
LLEIDA

TELÈFON 973.100.133
info@royallleida.com



SPORT CENTER
royal!
LLEIDA



TRACTAMENTS DE FISIOTERÀPIA
I RECUPERACIÓ INTEGRAL

TRACTAMENTS MANUALS



MASSATGE ESPORTIU

Tècnica de massatge manual indicada per aquelles persones que practiquen esport amb la finalitat de prevenir l'aparició de lesions.

MASSATGE TERAPÈUTIC

Tècnica integrada en la fisioteràpia amb finalitats terapèutiques.



TERÀPIA MANUAL

Tractament de les condicions nervioses, musculars i tendinoses amb disfunció que cursen amb dolor, discapacitat o alteracions del moviment .

ESTIRAMENTS ANALÍTICS

Tècnica per allargar estructures musculars o teixit conjuntiu per a mantenir o millorar la flexibilitat, prevenir accidents múscul-tendinosos, augmentar la circulació sanguínia muscular i afavorir la relaxació muscular.



FIBROLISI DIACUTÀNIA (GANXOS)

Eina terapèutica no dolorosa que utilitza uns ganxos aplicats sobre la pell, per combatre adherències post traumatisme, fibrosis de cicatrius, dolor d'origen muscular i tendinós i alteracions fascials.



PUNCIÓ SECA

Mètode que consisteix en tractar la zona de contractura màxima, mitjançant la introducció d'una agulla d'acupuntura en un punt gatell.



READAPTACIÓ A L'ESFORÇ

Programa de tècniques i exercicis per a la recuperació integral de l'atleta després del període de recuperació d'una lesió esportiva.



EXERCICIS TERAPÈUTICS

Conjunt d'exercicis realitzats per la mateixa persona de forma voluntària o sense realitzar cap moviment voluntari de la zona que s'ha de tractar, corregits o assistits pel fisioterapeuta.



CORRECCIONS DE COLUMNNA

Exercicis per millorar la actitud postural o deformitats de la esquena (escoliosis, hiperlordosis,...).



DRENATJE LINFÀTIC MANUAL

Mètode destinat a millorar les funcions del sistema limfàtic.



INDUCCIÓ MIOFASCIAL

Procés d'avaluació i tractament, en el que se busca recuperar l'equilibri funcional del cos.

ACUPUNTURA

Tècnica de la medicina tradicional xinesa basada en la inserció d'agulles finíssimes en determinats punts dels meridians amb l'objectiu de restaurar la salut i el benestar en el pacient.



GINNÀSTICA HIPOPRESIVA

Exercicis dirigits, a prevenir i tractar la incontinència urinària d'esforç mitjançant l'enfortiment del sòl pèlvic i la musculatura profunda de l'abdomen.



Preu Abonat

Sessió 50 min: 35€

Sessió 25 min: 26€

Preu No Abonat

Sessió 50 min: 40€

Sessió 25 min: 30€