

HORARI OPEN BOX



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
MATÍ	MATÍ	MATÍ	MATÍ	MATÍ	MATÍ
CROSS ROYAL 7:30 - 8:30	SPARTAN ROYAL 7:30 - 8:30	CROSS ROYAL 7:30 - 8:30	SPARTAN ROYAL 7:30 - 8:30	CROSS ROYAL 7:30 - 8:30	
OPEN BOX 9:15 - 10:15	CROSS ROYAL 9:15 - 10:15	OPEN BOX 9:15 - 10:15	CROSS ROYAL 9:15 - 10:15	CROSS ROYAL 9:15 - 10:15	
CROSS ROYAL 10:15 - 11:15	 10:15 - 11:00	CROSS ROYAL 10:15 - 11:15	CROSS GOLD 10:30 - 11:15	TOTAL BODY 10:30 - 11:15	OPEN BOX 9:00 - 13:00
CROSS GOLD 11:15 - 12:00	OPEN BOX 11:00 - 12:00	OPEN BOX 11:15 - 12:15		OPEN BOX 11:15 - 12:15	
MIGDIA	MIGDIA	MIGDIA	MIGDIA	MIGDIA	MIGDIA
OPEN BOX 13:15 - 14:15		OPEN BOX 13:15 - 14:15		OPEN BOX 13:15 - 14:15	
SPARTAN ROYAL 14:15 - 15:15	OPEN BOX 14:00 - 15:00	CROSS ROYAL 14:15 - 15:15	OPEN BOX 14:00 - 15:00	SPARTAN ROYAL 14:15 - 15:15	
	CROSS ROYAL 15:00 - 16:00		CROSS ROYAL 15:00 - 16:00		
			CROSS GOLD 16:30 - 17:00		
TARDA	TARDA	TARDA	TARDA	TARDA	TARDA
OPEN BOX 17:00 - 18:00	OPEN BOX 17:00 - 18:00	OPEN BOX 17:00 - 18:00	OPEN BOX 17:00 - 18:00	OPEN BOX 17:00 - 18:00	
CROSS ROYAL 18:00 - 19:00	SPARTAN ROYAL 18:00 - 19:00	CROSS ROYAL 18:00 - 19:00	SPARTAN ROYAL 18:00 - 19:00	CROSS ROYAL 18:00 - 19:00	
HIIT 19:00 - 19:30	OPEN BOX 19:00 - 19:45	OPEN BOX 19:00 - 19:45	HIIT 19:00 - 19:30	OPEN BOX 19:00 - 19:45	
CROSS ROYAL 19:45 - 20:45	CROSS ROYAL 19:45 - 20:45	CROSS ROYAL 19:45 - 20:45	CROSS ROYAL 19:45 - 20:45	CROSS ROYAL 19:45 - 20:45	

AMB / SENSE TÈCNIC

OPEN BOX SENSE TÈCNIC

- CAL RESERVAR PREVIAMENT AMB APP
- RECEPCIÓ O STAFF TÈCNIC US OBRIRAN ESPAI
- OBLIGATORIA EXPERIÈNCIA PRÈVIA EN ACTIVITATS RELACIONADES AMB EL BOX

OPEN BOX AMB TÈCNIC